

Рекомендации по подготовке к обследованиям

УЗИ молочных желез

Исследование рекомендовано проводить в первые чистые дни цикла, с 5 по 12. Беременным, кормящим и женщинам в менопаузальном периоде можно проходить эту диагностику в любой день.

УЗИ органов брюшной полости и почек

За день до исследования не рекомендуется принимать в пищу продукты, повышающие газообразование (яблоки, бананы, фруктовые пюре, томаты и т.д.) и повышенным содержанием пищевых волокон (хлеб с отрубями, грибы, фрукты). Исследование проводится СТРОГО натощак (не есть, НЕ пить), необходимо подобрать время так, чтобы было максимально возможное время голода, не менее чем 6-8 часов. Прием жизненно важных препаратов исключать не следует.

УЗИ органов малого таза

Для девушек, никогда не живших половой жизнью и не использовавших дефлорацию, а так же для мужчин - на полный мочевой пузырь (1 литр воды за 1 час до исследования). Рекомендуется проводить исследование в чистые дни или как рекомендовал доктор.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование проводят с наполненным мочевым пузырем. За 1-1,5 часа до исследования рекомендовано выпить 3-4 стакана теплой воды, не мочиться (не опорожнять мочевой пузырь)

УЗИ щитовидной железы

Для удобства рекомендуется надеть кофту без горла

Экспресс исследование всего тела (онкоскрининг)

Исследование проводится натощак, оптимальный вариант через 3 часа после приема пищи. За 40 минут перед началом исследования необходим прием 2 таблеток Но-шпа, или 1 таблетки Но-шпа форте, или 2 таблетки Бускопан.

Цифровая маммография

Выполняется женщинам с 5-12 день менструального цикла. Женщинам, не имеющим цикл и мужчинам - в любое время. Рекомендуется брать с собой на исследование результаты предыдущих обследований (УЗИ, Маммографию, МРТ молочных желез).

Колоноскопия и наркоз

Подготовка к наркозу

Для наркоза с собой необходимо иметь: общий анализ крови, анализ крови на сахар, анализ на время свертывания крови, длительность кровотечения, для пациентов старше 35 лет-ЭКГ

Подготовка

За 3 дня до обследования рекомендована бесшлаковая диета, питание должно соответствовать продуктам, перечисленным ниже. При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней, а также рекомендуется приём слабительных препаратов (дюфалак по 20 мл 2 раза в день внутрь утром и вечером во время еды), который следует начинать за 3 дня до обследования.

Подготовка / Разрешенные продукты и жидкости

Разрешённые продукты: •Нежирные кисломолочные продукты, йогурт без добавок и наполнителей •Яйца •Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) •Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) •Сахар, мёд (не в сотах)
Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби!
Разрешённые жидкости •Бульоны (прозрачные, процеженные) •Вода •Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки

Подготовка / Запрещенные продукты и жидкости

Запрещённые продукты: •Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия •Овощи, картофель, зелень, грибы, морская капуста •Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена и специи •Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты •Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе •Чипсы, гамбургеры, шоколад •Другие продукты, которые не входят в список разрешённых. Запрещённые жидкости: •Молоко •Алкоголь •Газированные напитки •Кофе •Компот

ФГДС

Последний ужин накануне исследования рекомендован в 18:00-19:00 часов. Не рекомендовано принимать на ужин крепкий чай, кофе, спиртные, газированные напитки, исключить шоколад. Пример легкого ужина: каша, кефир (не мясо!). Исследование проводится натощак. В день исследования не есть, не пить, за 2 часа до процедуры желательно не курить. Возможен прием прозрачной кипячёной воды без газа (не более 200 мл) не позднее, чем за 3-4 часа до исследования. Если необходим прием жизненно важных препаратов (сердечные, при сахарном диабете и другие), можно выпить с несколькими глотками воды, но не перед самой процедурой. Если процедура во 2 половине дня, подготовка 10-12 часов сухого голода до обследования.

Расширенная видеокольпоскопия

Процедура проводится в чистые дни. Если менструального цикла нет, можно в любой день. В предшествующие два дня следует отказаться от интимной близости, а также использования различных вагинальных средств или спринцеваний. В течение 1-2 дней после процедуры могут наблюдаться мажущие темно-коричневые выделения из половых

путей. Они обусловлены выведением остатков красящего раствора. Рекомендовано использование гигиенических прокладок (необходимо иметь с собой).

ВПЧ

Женщинам не рекомендуется проводить исследование во время менструаций. Следует сдать анализ до начала менструации или спустя 2 дня после окончания.. Мужчинам и женщинам не следует мочиться в течение 3 часов перед взятием материала. За 36 часов до момента взятия мазка необходимо исключить половые контакты.

Скрининговое исследование микрофлоры урогенитального тракта

Взятие урогенитального мазка рекомендуется производить до менструации или через 2-3 дня после её окончания. За 24–48 часов до взятия биоматериала требуется исключить половые контакты. За 3 суток — отказаться от местных (влагалищных) процедур: ванночек, введения свечей и таблеток, спринцеваний, интравагинального УЗИ и кольпоскопии, осмотра гинеколога. Проводить исследование нужно не ранее чем через 14 дней после окончания использования антибактериальных средств и противогрибковых препаратов.

Жидкостная цитология шейки матки

При профилактическом скрининге анализ следует сдать после 5 дня менструального цикла, а также спустя 2 дня после полового контакта. Не рекомендуется проводить анализ на фоне применения вагинальных лекарственных препаратов, лубрикантов, спермицидов, а также во время месячных или при наличии генитальной инфекции. Накануне не спринцеваться.

Общий анализ крови

Строго натощак, после 4-6 часового голодания

Биохимическое исследование крови

Строго натощак, после 8-12 часового голодания

Анализ гормонов

Строго натощак, после 8-12 часового голодания. Воду пить разрешается. При повторных анализах на гормоны желательно сдавать его в одно и то же время суток

Витамин D суммарный

Не принимать пищу в течение 2-3 часов перед исследованием, можно пить чистую негазированную воду. Не курить в течение 30 минут до сдачи крови.

Липидный комплекс

Строго натощак, после 8-12 часового голодания. Необходимо исключить накануне психоэмоциональные нагрузки, а также, тяжелые физические упражнения, и прием алкоголя.

Онкомаркеры

Натощак

Исследование белка

Натощак. Накануне избегать пищевых и физических нагрузок, не курить хотя бы за час до исследования.

Коронавирус SARS-CoV-2-IgG к S-белку

Утром натощак, в период с 8 до 11 часов. Накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом). За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

Общий анализ мочи

Перед тем как сдать общий анализ мочи не следует употреблять в пищу овощи, фрукты, которые изменяют цвет мочи (например, морковь). Накануне не следует принимать мочегонные, антибактериальные препараты, уросептики. Следует воздержаться от употребления алкоголя и в течение 12 часов до взятия анализа отказаться от половых контактов. Сбор анализа производить в универсальный контейнер. Необходимо тщательно проводить личную гигиену во избежание попадания примесей в состав мочи, но без использования антибактериального мыла. Не следует сдавать анализ во время менструаций и в течение недели после эндоскопической диагностики мочевыводящей системы.