

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

ТОНУС #9 Life

О ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ
Людмила Леонтьева.
«Нет ничего
невозможного!»

Открытие
современного
салона оптики

«Тонус АМАРИС»
ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ
ОЧКОВ 2017

ФОТОПРОЕКТ:
«Успешные люди
успешны
во всем!»

18+

весна 2017

КРИОСАУНА

**Эффективный и безопасный
метод оздоровления
всего организма!**

- Активация иммунитета
- Профилактика старения
- Омоложение
- Восстановление организма
- Прилив сил и бодрости
- Борьба с целлюлитом
- Оздоровление суставов



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

Ул. Б.Покровская, 62
Тел. **411-11-75**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Людмила Леонтьева:
8. «Нет ничего
невозможного!»



ДЕЛО КАЖДОГО

6. Важный вопрос

ЛИЦО НОМЕРА

8. Людмила Леонтьева:
«Нет ничего невозможного!»
14. Истории в лицах

ИЗ ЖИЗНИ

18. Благодарный пациент

ДЕТИ

24. «Личная охрана»
вашего малыша

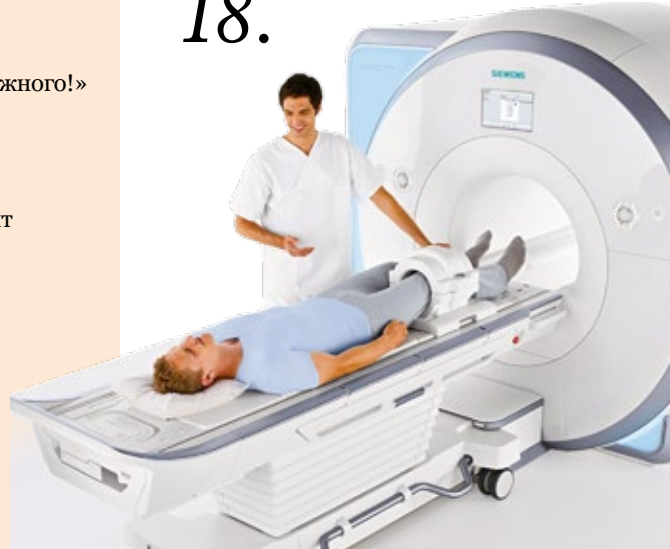
СИЛА ДУХА

26. Боремся с плохим
настроением!

27. Фотопроект

Благодарный
пациент

18.



«Личная охрана»
вашего малыша

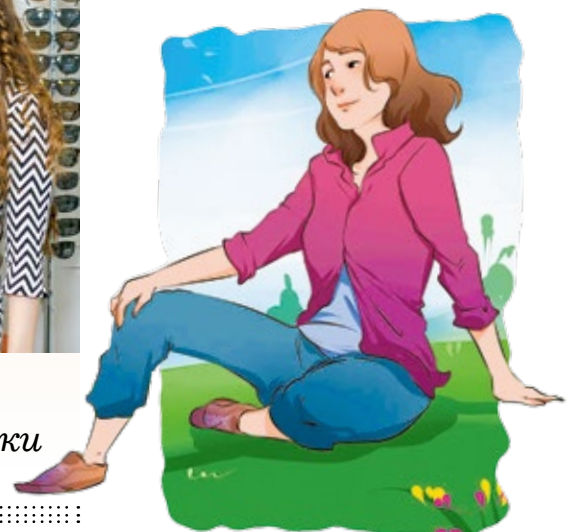


24.



42. Открытие
салона оптики

26. Боремся с плохим
настроением!



40. *Расширение диагностического отделения «Тонус АМАРИС»*



50.

Пять причин сделать лазерную коррекцию зрения ReLEx Smile



«Здоровый» гороскоп на лето

52.

Содержание

ЧТО НОВОГО

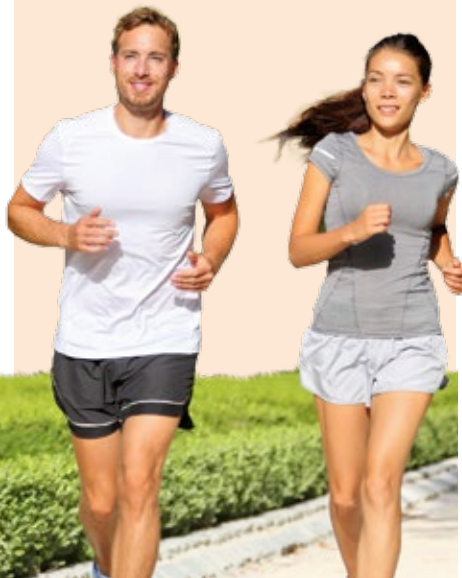
- 40. Расширение диагностического отделения «Тонус АМАРИС»
- 42. Открытие салона оптики
- 44. Медицина в единении с природой

ЗРЕТЬ В КОРЕНЬ

- 50. Пять причин сделать лазерную коррекцию зрения ReLEx Smile

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- 52. «Здоровый» гороскоп на лето



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Андрей Петров

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Яна Клинич

ДИЗАЙНЕРЫ

Анастасия Белякова
Анна Абрамова

ВЕРСТКА

Игорь Васильев

КОРРЕКТОР

Ирина Егорова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

Анастасия Ткачук

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Яна Клинич
Елена Никонова

УЧРЕДИТЕЛЬ

ООО «Холдинг «Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ:

раз в квартал

ТИРАЖ:

5000 экземпляров

ПОДПИСАНО

В ПЕЧАТЬ:

15.05.2017 г.

Отпечатано в типографии «РИММИНИ».

Адрес: Н. Новгород, ул. Красноезвездная 7а, 2 этаж, тел. (831) 422-57-80, office@rimmini.ru

Любое воспроизведение материалов и их фрагментов возможно только по согласованию с редакцией.

По всем вопросам обращаться **info@tonus.nnov.ru**

Журнал «ТОНУС Life» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИ № ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги — лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.

Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации — Закон РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе — Закон РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. № 38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации.

Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Все остальное не является рекламой.

Весна — это всегда время обновлений! Вся природа просыпается, начинают распускаться деревья, появляются первые цветы... Для сети медицинских клиник «Тонус» весна круглый год! Ведь в стремлении обеспечить людей самым важным, здоровьем, мы не можем стоять на месте. Мы постоянно увеличиваем команду высококлассных сотрудников, открывая вместе с ними новые направления и подходы к лечению, расширяем парк экспертного обслуживания, обеспечивая пациентов самыми современными методами диагностики и борьбы со сложными заболеваниями, открываем филиалы в разных уголках нашей области, чтобы каждый вне зависимости от места нахождения мог получить квалифицированную помощь. Потому что здоровье — это то, что актуально круглый год, а развитие и стремление вперед — это и есть жизнь!

**Директор клиник
«Тонус» и «Тонус КРОХА» в г. Кстово
Ольга Алексеевна Деньгина
с внучкой Алисой**

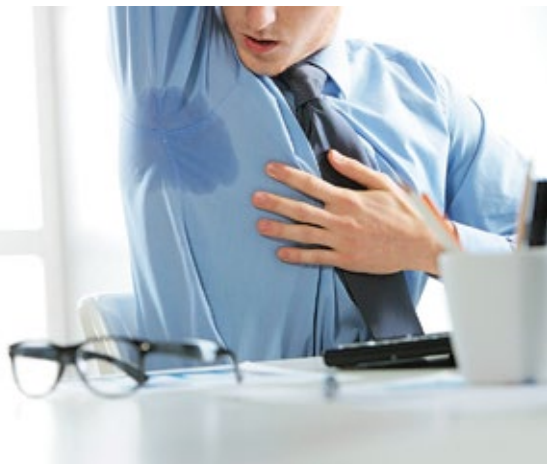


Сеть клиник «Тонус» поздравляет вас со всеми майскими праздниками и наступающим летом. Желаем вам каждый день ощущать по-новому и радоваться каждому мгновению в кругу самых близких людей! Пусть вас всегда сопровождает попутный ветер и яркое солнце!

Важный вопрос

В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты. Отправить свой вопрос можно по адресу: info@tonus.nnov.ru с пометкой «Журнал».

.....



Очень сильно потею. Можно ли это как-то исправить?

Да, сегодня существует методика, способная избавить от повышенного потоотделения (гипергидроза). Для его коррекции наиболее эффективны инъекции ботулинического токсина типа А (Ботокс, Диспорт). Вся процедура занимает буквально считанные минуты, а эффект наступает в течение 1–2 недель. Результат сохраняется в среднем около года, избавляя вас от необходимости использовать дезодоранты и беспокоиться о неприятном запахе и следах на одежде.



Наталья Валит,
зав. отделением
косметологии,
врач-косметолог

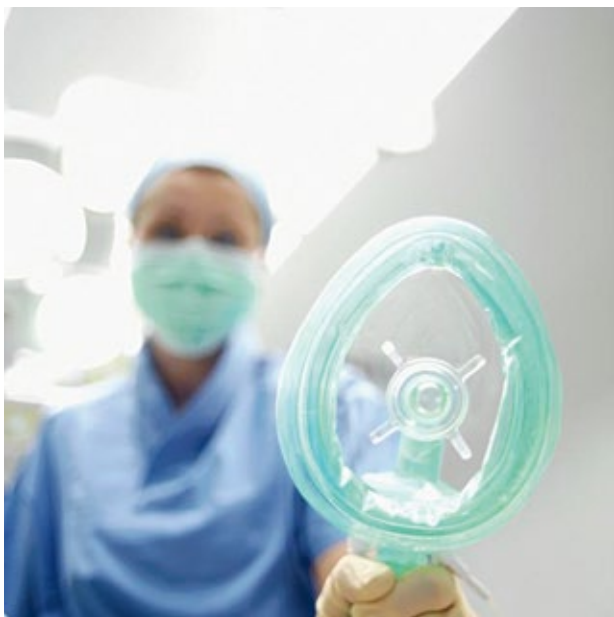
У меня хронический насморк, связанный с перегородкой носа. Можно ли это исправить? Какие методики существуют?

Существует несколько вариантов исправления искривленной перегородки носа в зависимости от специфики проблемы: в амбулаторных условиях — лазерное лечение, оно же является самым деликатным, и под эндоскопическим контролем — это септопластика, вазотомия и латеропексия. После таких комплексных операций носовое дыхание восстанавливается, а симптомы хронического насморка исчезают.



Григорий Белозеров,
врач-отоларинголог,
ринохирург





Можно ли, как и детям, лечить зубы во сне взрослым?

Да, конечно. Медикаментозный сон (седация) не несет никакого вреда организму — вещества, вводимые в организм, не токсичны, поэтому беспокоиться о его переносимости и влиянии возраста на самочувствие не стоит. Зато он позволит избежать неприятных ощущений, получить комплексное лечение и протезирование в максимально комфортных условиях.



Муссаид Адель Мурад,
врач-стоматолог,
хирург, ортопед,
имплантолог

Криосауна — это процедура только для закаливания или от нее есть еще какая-то польза для организма?

Конечно! Из наиболее отчетливых лечебных эффектов криосауны можно выделить противовоспалительный, обезболивающий и противоотечный эффекты. Чаще всего ее применяют для лечения заболеваний кожи, суставов и в спортивной медицине. Кроме того, она используется как базовый элемент современных технологий по борьбе с избыточным весом и возрастными изменениями.



Ольга Синицина,
врач-физиотерапевт



Мне 35, за всю жизнь ни разу не испытывала оргазм. Читала, что это можно исправить косметологически. Так ли это?

Да, современная эстетическая медицина может предложить ряд решений данной проблемы. Например, контурная коррекция точки G препаратами на основе гиалуроновой кислоты, что приведет к повышению чувствительности в данной области и благоприятно отразится на качестве интимной жизни не только для тех женщин, у которых не было оргазма, но и тех, кто хочет сделать его более ярким и чувственным. Данная процедура абсолютно безболезненна и осуществляется с учетом всех индивидуальных особенностей пациентки.



Оксана Горячева,
врач-дерматолог-косметолог



Людмила Леонтьева: «Нет ничего невозможного!»

ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ РЕБЕНКА — ЭТО ОДИН ИЗ ЕСТЕСТВЕННЫХ ИМПУЛЬСОВ НАШЕЙ ЖИЗНИ. ЭТО ТАК ЭЛЕМЕНТАРНО И ПРОСТО, ЧТО У БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ НЕ СТОИТ ВОПРОС О ТОМ, НУЖНО ЛИ ИМ ЭТО ИЛИ НЕТ. НО ИНОГДА, К СОЖАЛЕНИЮ, ПО КАКИМ-ТО ПРИЧИНАМ ДОСТИЧЬ БЕРЕМЕННОСТИ НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНЫМ. КАК С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ И ЧТО ПРЕДПРИНИМАТЬ, ПОДСКАЖЕТ ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НИЖНЕГО НОВГОРОДА В ОБЛАСТИ РЕПРОДУКТОЛОГИИ ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, РЕПРОДУКТОЛОГ ЛЕОНТЬЕВА ЛЮДМИЛА ГУСМАНОВНА.

Семья — это, пожалуй, самое важное для любого человека. Вы в прямом смысле помогаете ее создавать. Скажите, что для Вас особенно ценно в этом нелегком деле?

— Доверие людей. Они приходят ко мне со своими тайнами, открываются, рассказывают свои заветные мечты. Моя же задача — оправдать их доверие и помочь достичь цели.

С чего Вы начинаете работу со своими пациентами?

— С разговора. Потому что самое важное и сокровенное должно быть выявлено на первичном приеме, когда и должна быть установлена основная причина «нежелательной бездетности». В своей практике я всегда в первую очередь провожу детальную беседу, чтобы получить полное представление о предшествующем развитии ситуации. Ключевыми вопросами являются, кроме прочих, следующие: как долго вы желаете иметь ребенка? проходили ли вы раньше лечение у врача? есть ли у вас собственное объяснение вашей бездетности? насколько вы страдаете от этого?

Именно после подобных вопросов и становится ясно, как дальше строить взаимодействие с человеком в данном конкретном случае. Поэтому вне зависимости от того, насколько своевременным стал визит к врачу,





важно внимательно выслушать, а потом уже предпринимать какие-то действия.

Это очень деликатная тема, о которой не все готовы говорить. Как Вам удается найти подход, вызвать доверие?

– С каждой своей парой я проживаю каждый момент, пропускаю через себя. Это очень тяжело, но необходимо, ведь речь идет об очень непростых вещах. Но что важно, врач разделяет с пациентом не только печальные или напряженные моменты, когда что-то не получается, но и самые светлые.

Видеть их счастливые лица и сияющие глаза – это невероятное ощущение. Часто они приходят уже с животиками, с подростками и даже для того, чтобы зачать следующих, – и это потрясает. Ощущение понимания, что ты не только смог помочь, сделал что-то действительно важное, но и порою буквально поспорил с природой, доказав, что нет ничего невозможного!

На что Вы опираетесь в своей работе?

– Милосердие и знания, наложенные на опыт. Глубокое участие и человечность с трезвым рассудком, а также готовность к долгому и упорному труду. Мы не имеем права быть нетактичными, не имеем права даже на секунду дать паре усомниться в том, что они смогут стать родителями, но в то же время мы должны подготовить их к тому, что ➔



- ➔ полное генетическое родство с малышом не всегда возможно. И если стремление подарить ребенку безграничную любовь и заботу находится на первом плане, то этот вопрос сам собой уходит на второй план, но не затронуть его нельзя.

За каждой парой скрывается единственная и неповторимая, лишенная детского смеха семейная судьба. Каждый наш пациент — это уникальный случай, и каждый нуждается в заботливом, сочувственном отношении.

Милосердие — это личное качество, черта характера, но не опыт. Где вы черпаете свои знания?

— Конечно же, это книги и общение с коллегами, постоянное изучение новых методик и особенностей репродуктивной гинекологии.



Я часто езжу в краткосрочные командировки к лицам, которые внесли огромный вклад в развитие этого направления. Например, в 2009 году — в Университет Гента (Бельгия) к профессору Петре де Шуттер, в 2011 году — в Стокгольм (Швеция), в 2013–2015 годах — в Хаммерский госпиталь к профессору Стюарту Лавери и в клинику ЭКО «Бостон» (Великобритания), а в 2016 году — к профессору Фишеру в Гамбург (Германия) и пр. Я получила бесценный опыт и знания в процессе общения с мировыми величинами в вопросах репродукции человека, но каждый раз поражалась их глубинному пониманию применения тех или иных методов лечения. Однако что действительно стоило у них перенять — это бесконечное трудолюбие и уважение к собственному труду, стремление к цели



в сплоченной команде — вот ключ к настоящему результату. Думаю, сейчас это все у нас есть.

Почему именно это направление — репродуктология? Ведь Ваш профессиональный путь не сразу начался с нее...

— Более 30 лет я проработала акушером-гинекологом в родильном доме, крупных гинекологических клиниках, провела множество бессонных ночей в родильном зале и реанимации, за операционным столом. И в процессе всей этой работы невольно задумалась об истоках происхождения человека: как зарождается жизнь, что для этого необходимо, почему у одних людей это получается легко, а кому-то нужно время... На эти вопросы в полной мере смогла ответить именно репродуктология.

Какие вопросы или ответы были для Вас особенно актуальны?

— Как я уже говорила, нет ничего невозможного... этому она научила меня и в жизни: никогда не надо отчаиваться. Вы только представьте, современная репродуктология в буквальном смысле способна победить в споре с природой и условием «божественного» зачатия. Даже если люди, казалось бы, многие ➔



→ годы думают, что не могут иметь детей, сейчас мы с уверенностью готовы опровергнуть это отчаянное заявление. Важно только найти причину сложившейся ситуации и открыть соответствующую «дверь» к счастью.

Сейчас нет препятствий для становления родителями и рождения здорового малыша даже при таких серьезных проблемах, как отсутствие матки или отсутствие собственных яйцеклеток у женщины. Есть одна хорошая пословица: было бы желание, а способы всегда найдутся!

И как же можно добиться желаемого результата в таких случаях?

— Если ситуация не критическая, мы всегда сначала предлагаем консервативное лечение, но если, к сожалению, наступление естественной беременности невозможно, прибегаем к вспомогательным методам, например ЭКО.

Многие из нас наверняка слышали об ЭКО, но не все знают, что же это такое...

— На самом деле ЭКО — это целая сложная система, которая безотказно решает поставленные задачи. Весь процесс контролирует целая команда специалистов: от начального

этапа и до самого момента оплодотворения. Очень важно, чтобы и яйцеклетки женщины, и сперма мужчины были максимально «оптимизированы» для этого процесса, что обеспечивают репродуктолог и эмбриолог в уникально оснащенной лаборатории. Именно поэтому наша клиника и называется Клиникой ВЫСОКИХ репродуктивных технологий, ведь это ювелирная работа, осуществить которую можно только обладая огромным опытом и при помощи высокоточного оборудования.

Часто ли на практике приходится прибегать к вспомогательным методам?

— К сожалению, да. Почему к сожалению? Потому что сейчас много пациентов с врожденной патологией, много и тех, кто потратил уйму времени на лечение несуществующих заболеваний или откладывал вопросы семьи на вто-



рой план, выбирая карьеру или ища подходящего спутника жизни. А когда, по их мнению, пришло время, организм уже считает иначе... Но что особенно приятно отметить, у меня есть пациентки, которые и в 46, и даже в 50 успешно становились мамами самостоятельно! Трудно даже представить и тем более передать словами, какого труда и терпения это стоило...

Как Вам удастся не сдаваться даже в самых, казалось бы, неразрешимых ситуациях?

— Сказать, что это непросто — не сказать ничего. Но главное — это вера, надежда и доверие пациентов, и самое важное — милосердная помощь не только врача, но и всего коллектива клиники в достижении единственной цели — быть счастливыми родителями! ■



Истории в лицах

Уважаемая Людмила Гусмановна!

Нет в мире слов благодарности, которые бы мы хотели Вам сказать. Вы подарили нам не только дочь, Вы подарили нам безумное счастье, смысл жизни и детский смех! Спасибо за те чувства, которые Вы нам помогли испытать!

Я никогда не забуду Ваших добрых рук, Ваш всееляющий надежду взгляд, Вашу помощь, чтобы свершиться ЧУДУ! И это Чудо — Ваша заслуга!

Спасибо Вам за Ваш профессионализм, спасибо Вам за индивидуальный подход, спасибо за Ваш опыт и знания, спасибо за чуткое отношение, спасибо за терпение и понимание, спасибо, что даете надежду. Вы замечательный человек, большой профессионал и талантливый врач! Таким врачом может быть не каждый! Поражает Ваше мастерство, необычайная сердечность, а вместе это — просто волшебство. Низкий Вам поклон за человечность!

Теперь у нас есть ДОЧЬ. Дочь Полиночка, которая родилась благодаря Вашим рукам!

Я счастлива, потому что пою колыбельную, потому что маленькие пальчики путают мои волосы, потому что на руках засыпает смысл жизни, потому что целую каждый вечер пухленькую щечку. Счастлива, потому что я — МАМА!

Низкий Вам поклон. Храни Вас Бог! Наша семья всегда будет с теплотой и благодарностью помнить о Вас!



Дорогая Людмила Гусмановна!

Примите в дар эту картину в знак огромной благодарности и любви к Вам!

Вы такая же трепетная, нежная и удивительная, как ребенок! Как ребенок, Вы верите в чудеса и как профессионал заставляете поверить в чудо и нас — будущих родителей!

Спасибо Вам и низкий поклон за Ваш труд! Пусть эта девочка всегда будет Вашим ангелом-хранителем! Пусть обогревает и согревает Вас в трудные дни.

*С любовью...
Ольга, Сергей
и Аня*



*Наталья, Анатолий
и Полиночка*

Бывали моменты, когда надежда медленно покидала меня, оставляя в душе такую пустоту, что каждый мой тяжелый вздох разносился в этой пустоте многократным эхом отчаяния.

Тогда мы приходили к Людмиле Гусмановне, разговаривали... О жизни, о людях, о чем-то еще... Она приводила примеры из своей практики. Говорила, что есть вещи, которые мы не можем понять, и это нормально. Я думал тогда, что это великое просветление и наивысший профессионализм — знать о зарождении человеческой жизни почти все, быть лучшей в этом и вместе с тем понимать, что есть нечто свыше... и верить.

Каждый раз, просматривая результаты анализов, она настаивала на том, что показаний к кардинальным мерам для нашей семьи нет. И каждый раз она каким-то образом умела заново вселить в нас надежду. В нас и еще в несколько десятков своих пациентов, которых за всю ее работу набралось, пожалуй, несколько сотен, а то и тысяч.

После беседы она убежала на пункции и переносы. Потом к ней приходили мужчины огромными букетами цветов. За этими букетами прятались молодые мамочки с кулечками в руках. Каждый новый синий или розовый кулечек — еще одна фигурка слона на полке у Людмилы Гусмановны. Немного материнства, ведь это и ее дети тоже. Мы с Женечкой об этом никогда не говорили, но всегда мечтали так же однажды прийти с фигурками слонов. И вотте слоны — кропотливая работа моего брата Ваньки. Сейчас они на видном месте в уютном кабинете клиники «Тонус МАМА» напоминают доктору Леонтьевой о неугомонных Салаевых, о годе ожидания и маленьком Тимошке, который уже вовсю улыбается маме с папой.



Я все в жизни делаю правильно. Иначе мне бы не посчастливилось познакомиться с Леонтьевой Людмилой Гусмановной, которая помогает обрести своим пациентам смысл жизни, которая меняет судьбы своей доброй улыбкой, и фирменным «не волнуйтесь, все будет окей!»

А в конце я хотел бы написать о людях, с которыми мы не смогли увидеться, когда приезжали недавно в «Тонус МАМА», но которые стали нам почти родственниками. Их чуткость и забота, их поддержка... В общем, девчонки, вы тоже немного мамы нашего Тимошки! Света Возив, Алина Штин, Оля Шаронова, Ксюша Воронина, Тамара Сурнина. Большое спасибо вам!

*Илья, Евгения
и Тимоша*



РЕБЕНОК БУДЕТ!



ТОНУС
мама

КЛИНИКА
ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИИ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ ЭКО ИКСИ

Нижний Новгород, ул. Воровского, 22

тел. (831) 411-11-20 www.tonusmama.ru

сеть
магазинов
модной
одежды
для будущих
мам

Товар сертифицирован. Реклама

СкороМама

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО 2017

МАГАЗИНЫ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

ТЦ «РЕСПУБЛИКА» пл. Революции, 9, 5 этаж. Тел. 296-38-02, с 9.00 до 21.00

ТЦ «ЗВЕЗДА» (напротив ДК ГАЗ), пр-кт Молодежный, 2а, 2 этаж. Тел. 299-17-28, с 9.00 до 21.00

ТЦ «ЗОЛОТАЯ МИЛЯ» (✓) ул. Коминтерна, 105, 4 этаж. Тел. 257-84-94, с 10.00 до 22.00

ТЦ «МЕГА» (*) (✓) Галерея между «АШАН» и «ИКЕА». Кстовский район, д. Федяково. Тел. 220-11-66, с 10.00 до 22.00

ТЦ «СЕДЬМОЕ НЕБО» (*) (✓) ул. Бетанкура, 1, 2 этаж. Тел. 202-91-27, с 10.00 до 22.00

МАГАЗИН РАСПРОДАЖ ТЦ «ЧКАЛОВ» (рядом с Московским вокзалом), 3 этаж. Тел. 215-11-22, с 9.00 до 21.00

ТРЦ «НЕБО» (пл. Лядова), 4 этаж. Тел. 262-24-78, с 10.00 до 22.00

В магазинах, отмеченных (✓), продается одежда 52-58 размеров

В магазинах, отмеченных (*), продается вечерняя одежда

Адреса магазинов в Москве смотрите на сайте

www.skoromama.ru

Благодарный пациент



Здравствуйте!

Хотела бы поблагодарить сотрудников клиники «ТОНУС Life» за грамотную помощь и внимательное отношение, особенно Игоря Анатольевича Лобанова! Вы настоящий профессионал своего дела и буквально подарили мне надежду на исцеление!

Долгое время не получалось найти причину моей эпилепсии, несмотря на то что перепробовала буквально все методы диагностики, в том числе неоднократные МРТ, низкопольные, высокопольные — все без толку! Совсем отчаялась, но, узнав, что у нас в городе появился новый аппарат, решила еще пройти — и не пожалела! Причина патологии была выявлена, мне все объяснили и даже посоветовали, как дальше поступить, чтобы наконец-то сдвинуться с мертвой точки и начать долгожданное лечение!

Анна

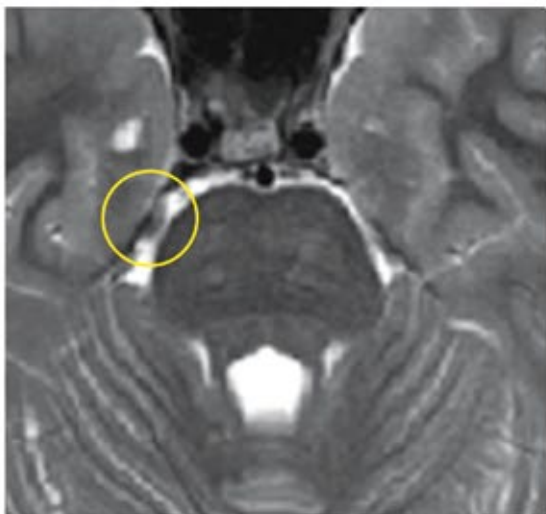
Комментарии специалистов клиники «ТОНУС Life»

Здравствуйте, Анна!

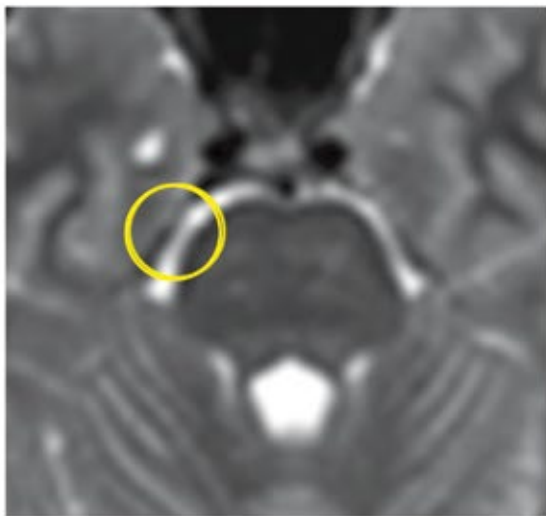
Спасибо Вам за теплые слова, для нас это очень важно! Желаем Вам в скором времени победить заболевание!

Хотелось бы отметить, что в нашей клинике принимают ведущие специалисты Нижнего Новгорода с большим стажем работы. Кроме прочего, одно из важных отличий наших врачей — это разделение по узким направлениям внутри коллектива, что делает их высокими профессионалами в своей области, т.к. они занимаются их изучением максимально углубленно.

Что касается оборудования, действительно, на сегодняшний день весьма часто встречаются ситуации, когда патологические изменения, ранее не выявленные на томографах с более низкой напряженностью магнитного поля, были обнаружены на нашем современном аппарате **SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3.0 Тесла**. В первую очередь это объясняется тем, что с его помощью возможно сканирование более тонкими срезами, что позволяет визуализировать мельчайшие детали организма. Для подтверждения своих слов приведем пару примеров из повседневной практики, подтвердив их наглядными примерами в виде снимков.



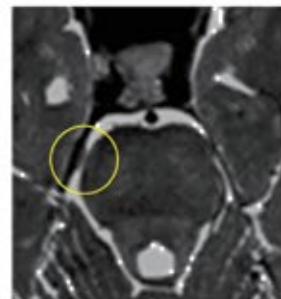
Снимок, сделанный на аппарате
SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3.0 Тесла



Снимок, сделанный на аппарате 1.5 Тесла



3.0 Тесла



1.5 Тесла

Случай № 1

Пациент Т. страдает болями в области правой щеки на протяжении нескольких месяцев. После консультации невролога в другой клинике он был направлен на МРТ головного мозга с целью исключения поражения правого тройничного нерва на аппарате 1.5 Тесла, который, к сожалению, не выявил никаких отклонений, в то время как проблема оставалась актуальной.

Таки не найдя причину своих болей, пациент, узнав о появлении в городе более мощного оборудования, самостоятельно обратился в наш центр «ТОНУС Life», где ему провели МРТ на аппарате **SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3.0 Тесла**. В результате сканирования была обнаружена мелкая менингиома правого мостомозжечкового угла, компрессирующая ветви тройничного нерва, — опухоль, стягивающая ветви черепного нерва, из-за чего и возникла боль. ➔



ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Важно помнить, что врач МРТ помогает выявить причину беспокойства и может дать грамотные рекомендации по дальнейшим действиям. Но своевременное обращение к врачу и четкое следование каждому этапу лечения — это ответственность самого пациента!

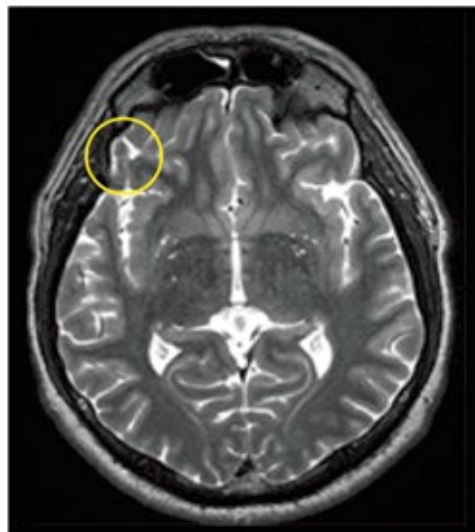


➔ **Случай № 2**

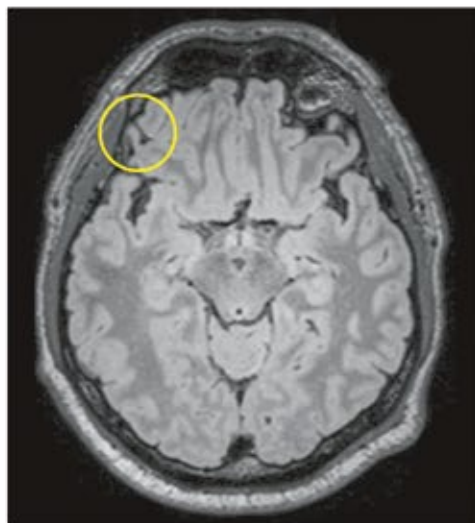
Пациент С. страдает эпилептическими припадками в течение последних двух лет. Согласно данным видео ЭЭГ-мониторинга зона патологической активности сосредоточена в левой теменной доле. Пациент неоднократно проходил МРТ напряженностью 1.5 Тесла, проходил многочисленные обследования в Нижнем Новгороде и Москве, однако никаких органических причин данного состояния выявлено не было. После очередного обследования врач-эпилептолог направил пациента на МРТ 3.0 Тесла, аргументируя необходимостью сделать более детализированные снимки. Изначально исследование было проведено на SIEMENS MAGNETOM Verio в Москве, но, несмотря на мощность, он является аппаратом предыдущего поколения и не смог дать полной картины причин заболевания.

Через год, решив отправиться на профилактический прием по отслеживанию динамики заболевания, пациент С. обращается в клинику «ТОНУС Life», где в результате сканирования на **SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3.0 Тесла** был выявлен небольшой очаг фокальной кортикальной дисплазии в левой теменной доле — участка неправильно развитой коры головного мозга, активность которой и вызывает подобного рода приступы.

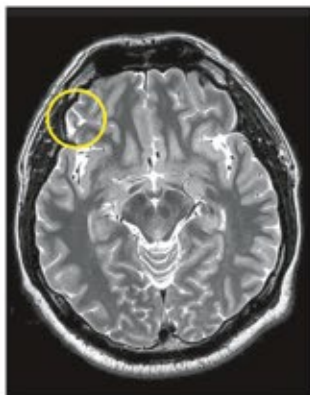
Снимок, сделанный на аппарате SIEMENS MAGNETOM SKYRA



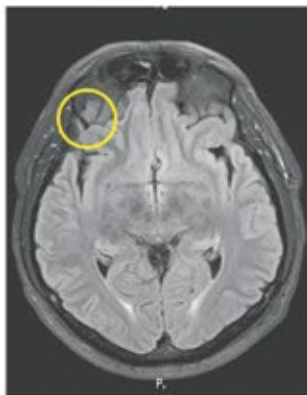
Снимок, сделанный на аппарате SIEMENS MAGNETOM Verio



SIEMENS MAGNETOM SKYRA



SIEMENS MAGNETOM Verio



Преимущества МРТ на флагманском аппарате SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3.0 Тесла:

- ✓ Исключительно высокое качество визуализации;
- ✓ Изображения, позволяющие выявить самые мельчайшие изменения в тканях;
- ✓ Минимальное время исследования;
- ✓ УНИКАЛЬНЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ в области онкологии, неврологии, кардиологии, педиатрии и пр., которые невозможно осуществить на других аппаратах.



ТОНУС ПРОТИВ РАКА!

ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- МРТ всех органов и систем, в том числе онкоскрининг всего тела
- УЗИ всех органов и систем
- КТ (компьютерная томография)
- Цифровая маммография
- Эндоскопические исследования
- Цифровой рентген
- Лабораторные исследования

ОТДЕЛЕНИЕ ХИМИОТЕРАПИИ

ведущие специалисты
современные схемы лечения
комфортабельные палаты



Располагает к доверию
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Ул. Ижорская, 50
Тел. 415-44-88

О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТОНУС ПРОТИВ РАКА ГРУДИ!

ЦЕНТР МАММОЛОГИИ СЕТИ КЛИНИК «ТОНУС»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ ЦИКЛ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ
МАММОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ОТ ВЫСОКОТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ
ДО ОПЕРАТИВНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ



**Диагностика заболеваний
молочной железы**

- УЗИ экспертного класса
- Цифровая маммография
- Дуктография
- Биопсия, трипанобиопсия
- МРТ молочных желез
- Онкоскрининг МРТ 3,0 Тесла



**Лечение заболеваний
молочной железы**

- Оперативное лечение
в условиях круглосуточного
стационара
- Консультативный прием
- Отделение химиотерапии

Н. Новгород, ул. Б.Покровская, 62

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРО



**Сергей Анатольевич
Пегов**

заведующий отделением
маммологии,
врач онколог-маммолог,
врач МРТ,
врач УЗИ-диагностики,
врач рентгенолог,
врач высшей категории,
стаж работы - 21 год

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ, ПРИ КОТОРЫХ СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ В ЦЕНТР МАММОЛОГИИ:

- Боли в области молочных желез
- Уплотнения в молочных железах
- Выделения из сосков
- Изменение размера
- Выбухание кожи в области соска или других зонах
- Уплотнения или боли в подмышечных областях
- Покраснение
- Втяжение

**Также консультация маммолога необходима любой женщине
после 30 лет (1 раз в год) с профилактической целью**



Маммопластика

- Увеличение груди
- Подтяжка
- Уменьшение
- Реконструкция



Реабилитация

- Наблюдение врача
- Прием психолога
- Физиотерапия

Тел. (831) **411-13-13**



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Личная охрана» вашего малыша



Итак, на что же стоит обратить внимание в первую очередь:

1

Лицензия

Каждое медицинское учреждение и каждый врач должны иметь соответствующие документы, дающие право осуществлять врачебную деятельность.

ПЕРВЫЕ ДВА ГОДА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ МАЛЫША ЯВЛЯЮТСЯ САМЫМИ ВОЛНИТЕЛЬНЫМИ. РОДИТЕЛИ НЕ ЗНАЮТ, ЗА ЧТО ХВАТАТЬСЯ, КАЖДОЕ ДВИЖЕНИЕ РЕБЕНКА КАЖЕТСЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ — НУЖНО СРАЗУ БЕЖАТЬ К ВРАЧУ, А ВДРУГ ЧТО-ТО СЕРЬЕЗНОЕ? ДА И, ЕСЛИ ЧЕСТНО, ПРОСТО ХОЧЕТСЯ БЫТЬ УВЕРЕННЫМ, ЧТО С МАЛЫШОМ ВСЕ В ПОРЯДКЕ... ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? ИМЕННО ДЛЯ ТАКИХ СЛУЧАЕВ И НУЖЕН ПАТРОНАЖ.

2

Впечатление

Не только малышу, но и вам должно быть приятно и комфортно находиться в клинике.

3

Договор

При заключении соглашения между частными лицом и клиникой должны быть оформлены документы, обеспечивающие пациенту юридическую защищенность.



Клиника в буквальном смысле берет здоровье малыша под покровительство, оберегая его и опекая. А специалисты поддерживают заботливых родителей в любых ситуациях, давая советы по уходу и содержанию малыша и рекомендуя методики, способствующие правильному развитию организма крохи.

1. Личный врач:

Один врач-педиатр на протяжении всего времени наблюдения.

ПОЧЕМУ? Вы всегда знаете, к кому обратиться, а доктор всегда в курсе, о ком идет речь, ведь именно он собирает всю информацию о малыше и несет за нее полную ответственность — в таком случае разговоров вслепую и ошибок не возникнет.

Убедившись в том, что все в порядке, можно переходить к делу. Мы провели опрос и выяснили, на что чаще всего обращают внимание родители при выборе программы патронажа.

6. Бонусы:

Спецпредложения и скидки при оформлении патронажа.

ПОЧЕМУ? Если возникла необходимость в дополнительных исследованиях, не включенных в программу, всегда приятно сэкономить в рамках привычной клиники.

2. Формат:

Выбор типа наблюдения: на дому или в клинике.

ПОЧЕМУ? Несмотря на то что учреждение частное, постоянный поток посетителей повышает риск вероятности подхватить инфекцию, особенно в столь нежный период, когда иммунитет крохи только начинает «работать». Это же добавляет дополнительные удобства, исключая необходимость ехать в клинику. Насколько подобный вариант необходим — решать вам, но, как говорится, выбор должен быть всегда.

4. Одна цена:

Фиксированная стоимость услуг на время действия договора.

ПОЧЕМУ? Отсутствие дополнительных наценок и изменений могут помочь существенно сохранить бюджет, например, в случае резкого повышения цен.

3. Связь:

Наличие постоянной, в т.ч. телефонной, связи с врачом.

ПОЧЕМУ? Чтобы при возникновении вопросов можно было сразу ему позвонить и выяснить, есть ли повод для беспокойства, или получить необходимые рекомендации.

5. Гибкость:

Приоритет в обслуживании.

ПОЧЕМУ? Малыш совсем маленький, времени сидеть в очередях нет. К тому же приобретение программы наблюдения предполагает индивидуальный подход и удобные условия.

Выбирая услуги патронажа, помните: главная задача подобных программ — поддержка и защита здоровья вашего малыша, поэтому к данному вопросу необходимо подходить с особой тщательностью и в многообразии предложений остановиться именно на том, которое сможет отразить все потребности растущего организма крохи. Ведь только вы знаете, как будет лучше вашему ребенку!

Патронаж с «Тонус КРОХА» от 1 500 рублей в месяц!

- Стандартные и индивидуальные программы
- Наблюдение детей на дому и амбулаторно
- Личный доктор всегда на связи
- Прием в приоритетном порядке
- Скидка 15% на консультации специалистов, не включенных в договор и т.д.

Ваш персональный менеджер по патронажу: 8 (904) 912-58-88, Наталья



ОНЛАЙН-ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Боремся с плохим настроением!



Александр Коровкин,
врач-психотерапевт,
психоаналитик, к.м.н.

НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО ЛЕТО — ЭТО ПОРА ОТПУСКОВ И БРОНЗОВОГО ЗАГАРА, МНОГИЕ ИЗ НАС ПРОДОЛЖАЮТ УСИЛЕННО РАБОТАТЬ. МИЛЛИОН ДЕЛ И ЗАДАНИЙ, НЕВЫНОСИМАЯ ЖАРА, ДУШНЫЕ ОФИСЫ И КВАРТИРЫ... И ВМЕСТО СЧАСТЛИВОЙ УЛЫБКИ УГРЮМОЕ НАСТРОЕНИЕ И АПАТИЯ. КАК С НИМИ СПРАВИТЬСЯ И БУКВАЛЬНО ВДОХНУТЬ В СЕБЯ НОВЫЕ СИЛЫ? ЕСТЬ ПАРА СОВЕТОВ!



Побщайтесь с животными

Нет дома котенка или собаки? Сходите к друзьям или в контактный зоопарк! Море положительных впечатлений и заряд на весь день гарантированы, ведь даже в медицине известны примеры помощи животных в реабилитации.



Прикупите аромалампу

Запахи — это то, что запоминается ярче всего, а некоторые ароматы способны стимулировать нервную систему в «правильном» направлении. Так, например, если нужна ясная голова и бодрый дух, поможет эфирное масло лимона.



Смените плей-лист

Доказано, что музыка может поддерживать или даже менять наше настроение: добавьте в плейер как можно больше позитивных мотивов, и даже привычная дорога на работу станет целым приключением!



Подумайте о себе

Запишитесь на массаж, сделайте новую прическу или наконец-то займитесь здоровьем. С обновлениями придет и вдохновение на новые подвиги!



Выйдите из дома

Даже если хочется только лежать, заставьте себя встать и пройтись по набережной или встретиться с друзьями. Это поможет абстрагироваться от негативных мыслей или, наоборот, погрузиться в них и выяснить, что не так.



Но бывают ситуации, требующие индивидуального подхода и профессиональной помощи врача-психотерапевта. Он грамотно и осторожно поможет разобраться в беспокоящих вас моментах и найти выход из сложившейся ситуации.

Эти простые советы помогут вам поднять себе настроение и избавиться от негативных мыслей.

ФОТОПРОЕКТ

Каждый из нас наверняка знает о том, что врачи посвящают работе все свое время и силы. Наши специалисты ежедневно не покладая рук помогают пациентам бороться с самыми различными заболеваниями и в конце концов одерживать победу над ними!

Но в то же время они не забывают и о том, что, кроме любимой работы, вокруг очень много интересного. И при желании можно найти время на все: на труд, творчество и собственные увлечения.

Они собственным примером доказывают:

**Успешные люди
Успешны во всем!**



Воспоминания о хорошем
отдыхе всегда можно
сохранить в фотографиях!
Ведь снимки могут
показать то, что мы
не заметили, занимаясь
важными делами!

Жизнь

Татьяна Олеговна Дьячкова,
врач-рентгенолог
высшей категории



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
тел. (831) 411-13-13

IT'S TIME
Surfing

И в работе, и в жизни
я следую единому принципу:
чтобы захватывало дух
от того, что ты делаешь!



Дмитрий Сергеевич Лебединский,
врач МРТ



Расширяем возможности
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ул. Ижорская, 50
тел. (831) 411-11-22

ТОНУС Life
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ул. Родионова, 190 Д
тел. (831) 411-11-30

Развиваться нужно в разных
направлениях. Привносить в
работу творчество и делать
из увлечений профессию!



Мария Юрьевна Косякина,
врач-невролог, эпилептолог, к.м.н.



ТОНУС Life

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д
тел. (831) 411-11-30

Здоровье душевное и
физическое - это просто:
создавай счастье собственными
руками, окружая себя
прекрасным!



Эльфия Сейяровна Ульмаева,
врач-невролог
высшей категории



Располагает к добру

ТОНУС

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Ижорская, 50

тел. (831) 411-11-22

Почему я люблю рыбалку?
Она очень похожа на мою
работу: чтобы поймать
удачу за хвост,
необходимо непреодолимое
желание и немного
терпения!



Елена Васильевна Красновская,
главный врач клиники «Тонус МАМА»,
акушер-гинеколог,
репродуктолог высшей категории



Клиника высоких
репродуктивных технологий

ТОНУС
мама

ул. Воровского, 22
тел. (831) 411-11-20

Очень важно прокачивать
не только свое тело,
но и мозг, ведь здоровое
тело невозможно без здорового
духа!



Людмила Борисовна Кацубо,
врач-рентгенолог высшей категории



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
тел. (831) 411-13-13

Красота должна быть во
всем! Путешествуя по миру,
я делаю свой внутренний мир
богаче и насыщеннее,
дополняя весь образ
счастливым блеском в глазах!

Мария Александровна Склемина,
врач-косметолог



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
тел. (831) 411-11-75

Находиться постоянно в
движении и не останавливаться,
находить себя в чем-то
новом - вот что
действительно важно!



Ольга Васильевна Маркина,
зав. отделением МРТ,
врач-рентгенолог, к.м.н.

Расширяем границы
ТОНУС

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ул. Ижорская, 50
тел. (831) 411-11-22

ТОНУС *Life*

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ул. Родионова, 190 Д
тел. (831) 411-11-30



Смотреть на мир и видеть,
как он прекрасен, идти вперед,
не замечая преград для новых
открытий, - вот что
действительно интересно!



Анна Павловна Шахалова,
зав. лазерным отделением,
лазерный хирург,
врач высшей категории, к.м.н.

Cabo de No:



TONYC
AMARIS

офтальмологический центр

ул. Белинского, 38

тел. (831) 411-10-10

Хоккей - это азартная игра:
ты постоянно находишься в
борьбе. Вот и пластическая
хирургия - это борьба, борьба
с природой, противоречиями
ради победы над самим собой!



Николай Вадимович Митрофанов,
пластический хирург



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

ул. Б.Покровская, 62
тел. (831) 411-13-13



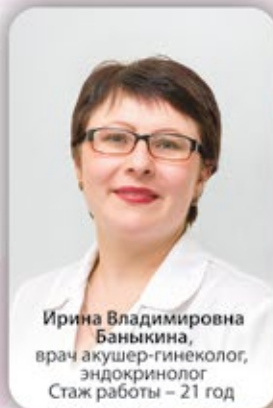
ГИНЕКОЛОГИЯ

Все для женского здоровья

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКИ

- МРТ малого таза на высокопольном томографе
- УЗИ малого таза, УЗИ плода 3D и 4D
- Гистеросальпингография (ГСГ) - диагностика проходимости маточных труб
- Диагностическое выскабливание полости матки
- Видеокольпоскопия
- Лабораторные и генетические исследования
- Консультации смежных специалистов и т.д.

Роспотребнадзор & Добрыня
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

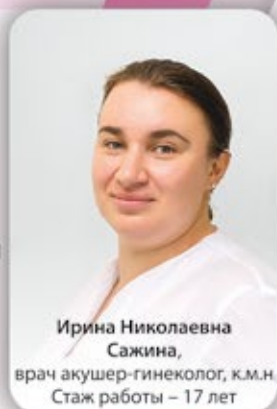


Ирина Владимировна Банькина,
врач акушер-гинеколог,
эндокринолог
Стаж работы – 21 год

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- Лечение нарушений цикла, климактерического синдрома
- Лечение эндометриоза
- Лечение хронического эндометрита
- Удаление полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Радиоволновое лечение патологии шейки матки
- Физиолечение, химиотерапия
- Медикаментозное прерывание беременности
- Лечение невынашивания беременности
- Ведение беременности и т.д.

Роспотребнадзор & Добрыня
ТОНУС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



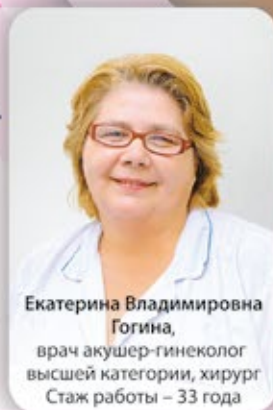
Ирина Николаевна Сажина,
врач акушер-гинеколог, к.м.н.
Стаж работы – 17 лет

ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА

- Круглосуточный стационар
- Собственная служба реанимации
- Комфортабельные палаты
- Диагностическая и лечебная лапароскопия (удаление миомы матки, кист яичников, очагов эндометриоза, добро- и злокачественных новообразований, ампутация матки)
- Хирургическое лечение шейки матки
- Гистероскопия (внутриматочная эндоскопия)
- Гистерорезекция миоматозных узлов и синехий
- Оперативное лечение внематочной беременности и т.д.



Центр лучевой диагностики
и эндоскопической хирургии
ТОНУС
Premium



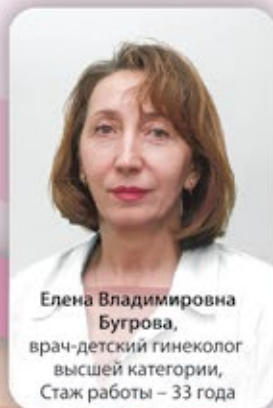
Екатерина Владимировна Гогина,
врач акушер-гинеколог
высшей категории, хирург
Стаж работы – 33 года

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРО

ПОЛНОГО ЦИКЛА

от А до Я!

ДЕТСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



Елена Владимировна
Бугрова,
врач-детский гинеколог
высшей категории,
Стаж работы – 33 года

ТОНУС
КРОВА
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

- Полная комплексная диагностика (УЗИ, анализы и др.)
- Лечение воспалительных и инфекционных заболеваний
- Лечение аменореи
- Лечение нарушений полового развития и т.д.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



Лада Владимировна
Покровская,
врач акушер-гинеколог,
хирург
Стаж работы – 19 лет



Центр лазерной диагностики
и эндоскопической хирургии

ТОНУС
Premium

- Гименопластика
- Интимная пластика (увеличение филлерами формы и объема наружных половых губ, увеличение точки G)
- Хирургическая интимная пластика больших и малых половых губ, влагалища
- Хирургическая дефлорация и т.д.

РЕПРОДУКТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



Елена Васильевна
Красновская,
врач акушер-гинеколог,
репродуктолог
высшей категории
Стаж работы – 33 года



ЦЕНТР ВЫСОКИХ
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ТОНУС
мама

- ЭКО, ИКСИ
- Лечение наиболее тяжелых форм мужского и женского бесплодия
- Искусственная инсеминация спермой мужа или донора
- Собственный банк спермы
- Донорство яйцеклеток
- Суррогатное материнство
- Лечение невынашивания беременности
- Ведение сложной беременности и т.д.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Расширение диагностического отделения «Тонус АМАРИС»

На четвертом этаже клиники «Тонус АМАРИС» теперь функционирует полномасштабное диагностическое отделение, в котором не только увеличилось число кабинетов, высококлассных специалистов и уникального оборудования, но и усовершенствовалась система очередей. Теперь всех пациентов принимают в несколько потоков, удобно распределяя их по направлениям: диагностический прием, контрольный прием после проведенной операции, отдельная очередь для пожилых людей и т.д. Это значительно повышает скорость обработки информации и делает условия пребывания в клинике комфортнее.



Наша клиника на сегодняшний день имеет огромный поток пациентов не только из Нижнего Новгорода и области, но и из других городов. И расширение отделения диагностики означает, что мы теперь можем ежедневно принимать еще больший объем пациентов, не рискуя при этом качеством обслуживания. У нас огромный парк оборудования, который

теперь грамотно распределен по клинике: аппараты направленного типа обследований собраны в соответствующих комплексах, а при обнаружении сложных заболеваний или при спорных моментах есть возможность провести дообследование на высокотехнологичном оборудовании в специализированных кабинетах.



Елена Блохина,
зав. диагностическим
отделением
«Тонус АМАРИС»,
врач-офтальмолог



Ольга Михалева,
генеральный директор
сети медицинских
клиник «Тонус»

Мы рады, что офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС» заслужила доверие стольких людей, позволяя справляться с самыми разными проблемами органа зрения. И сегодня, расширяя ее диагностическую площадку, мы отвечаем потребностям наших пациентов, поощряя их стремление следить за своим здоровьем и зрением в частности, делая пребывание в клинике максимально удобным и эффективным.



Сеть офтальмологических клиник «Тонус АМАРИС» – это целый комплекс, направленный на диагностику и лечение всевозможных заболеваний органа зрения у взрослых и детей.

В клинике «Тонус АМАРИС» проводится компьютерная диагностика всех известных заболеваний органа зрения:

- ✓ Близорукость, дальнозоркость, астигматизм
- ✓ Катаракта, глаукома
- ✓ Патология сетчатки и прочие

Кроме того, в рамках клиники возможно консервативное, лазерное и оперативное лечение, включая послеоперационное наблюдение.



сеть офтальмологических клиник

ОТДЕЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ ДИАГНОСТИКИ

ОТДЕЛЕНИЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

Лечение катаракты, глаукомы
Витреоретинальная хирургия (лечение заболеваний сетчатки)

ОТДЕЛЕНИЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

По методикам: ReLEx SMILE, RELEx FLEx, Femto Lasik, Femto Super LASIK, LASIK, Super LASIK и др., в т.ч. совместно с кросслинкингом

ОТДЕЛЕНИЕ ЛАЗЕРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Лечение глаукомы, вторичной катаракты
Лазерная коагуляция сетчатки

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ

СОВРЕМЕННЫЙ САЛОН ОПТИКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

тел. 8 (831) **411-10-10**

www.tonusamaris.ru

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Открытие салона ОПТИКИ



Клиники «Тонус АМАРИС» славятся широким спектром услуг от компьютерной диагностики до сложнейших витреоретинальных операций, но теперь «Тонус АМАРИС» – это еще и современный салон оптики, оснащенный линзами, оправками и очками лучших мировых производителей!

Индивидуальный подход, внимательное отношение с учетом всех ваших пожеланий, советы по уходу, быстрое исполнение заказов и возможность покупки «на месте»... и, конечно же, хорошее настроение ждут вас!

Очки давно перестали выполнять простую функцию коррекции зрения или защиты от солнца — это стильное украшение, часть образа жизни и крайне популярный аксессуар в современном мире. Ведь заботясь о здоровье и общем состоянии глаз, мы не забываем и о красоте.

В нашем салоне очень широкий ассортимент оправ и солнцезащитных очков. В наличии более 1000 моделей различной ценовой категории от эконом варианта до дизай-

нерских оправ известных мировых брендов, от классики до доультрамодных решений.

Главная отличительная черта салона оптики «Тонус АМАРИС» — это то, что он находится на базе офтальмологической клиники. Теперь при обнаружении серьезных нарушений во время диагностики перед подбором контактных линз или очков всегда есть возможность направить пациента на дообследование и даже лечение, в буквальном смысле не отходя от кассы.



Рязанцева Анна,
зав. салоном оптики
«Тонус АМАРИС»,
врач-офтальмолог



Очки — это средство самовыражения и незаменимый стильный атрибут, подходящий к любому наряду!



Уже несколько сезонов не выходят из моды **очки-авиаторы**, ставшие классикой жанра!



Очень актуальны нестандартные решения — очки в виде кошачьих глаз или крыльев бабочки, футуристических и киберпанк мотивов!

Главный тренд 2017 года —

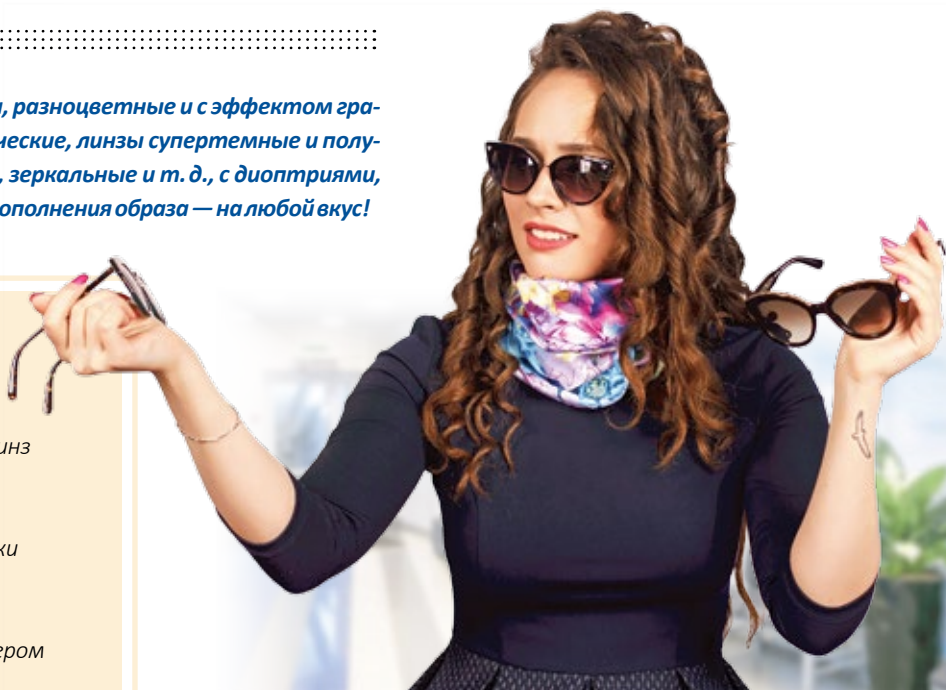
круглые очки: маленькие, как у Гарри Поттера, или крупные, как глаза стрекозы, из пластика или тонкого металла, с черными линзами или даже зеркальными!



Большие оправы на половину лица, разноцветные и с эффектом градиента, пластиковые и металлические, линзы супертемные и полупрозрачные, с эффектом деграде, зеркальные и т. д., с диоптриями, солнцезащитные или просто для дополнения образа — на любой вкус!

В салоне оптики «Тонус АМАРИС»:

- ✓ Подбор очков и контактных линз
- ✓ Оптика для слабовидящих
- ✓ Изготовление очков любой сложности в кратчайшие сроки
- ✓ Аксессуары
- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Очки для работы за компьютером





Медицина в единении с природой

И ЕЩЕ ОДНА НОВОСТЬ! В ЦЕНТРЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТОНУС ПРЕМИУМ» ОТКРЫЛОСЬ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, ГДЕ ПРИРОДНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ (ЭЛЕКТРИЧЕСТВО, МАГНИТНЫЕ ПОЛЯ И ПР.) В СОВОКУПНОСТИ С ГРАМОТНЫМ МЕДИЦИНСКИМ ПОДХОДОМ НАХОДЯТ ПРИМЕНЕНИЕ И ИСПОЛЗУЮТСЯ С ЛЕЧЕБНОЙ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ЦЕЛЯМИ!

.....

Сегодня благодаря теснейшей связи медицины и науки создаются приборы, при помощи которых «силы природы» применяются для лечения и профилактики практически всех заболеваний. Это направление получило название аппаратной физиотерапии.

Физиотерапия пробуждает и задействует внутренние резервы самовосстановления организма, что позволяет в том числе постепенно сократить прием назначенных медикаментов!



Тамара Александровна Пестова, директор
клиники «ТОНУС ПРЕМИУМ»

“ Открытие отделения аппаратной физиотерапии — это уникальная возможность попробовать на себе последние новинки неинвазивного высокоэффективного лечения самых разных заболеваний и ухода за своим телом и лицом. В нашей клинике мы собрали целый комплекс оборудования целенаправленного действия, обеспечивающего быстрое развитие лечебного эффекта. Каждой физиопроцедуре отведено отдельное помещение, оформленное таким образом, чтобы у пациента не возникало ассоциации с лечением, а воспринималось как приятное времяпрепровождение в комфортных условиях. ➔





Ольга Синицина,
врач-физиотерапевт

” В большом городе очень сложно найти время на себя и на то, чтобы позаботиться о собственном здоровье. Но теперь, с открытием нашего нового отделения, у пациентов не только нет необходимости переживать о продолжительной терапии, но и появилась возможность действительно отдохнуть, пока физиопроцедуры помогают силам восстановиться, и решить ряд проблем, связанных с самочувствием.



ХИВАМАТ® 200 ЭВИДЕНТ (Германия) — новое слово в физиолечении!

Глубокий осциллярный массаж

- Выраженное обезболивающее, противоотечное, противовоспалительное действие
- Возможность лечения в острых состояниях
- Послеоперационная реабилитация
- Лечение острых травм, отеков, гематом
- Расслабление мышц, улучшение микроциркуляции
- Ускорение заживления ран
- Выраженный омолаживающий эффект (безоперационная подтяжка лица)

Несмотря на то что физиотерапия давно зарекомендовала себя как один из самых безопасных и деликатных методов, проводить его необходимо только по назначению врача, так как это пусть и природное, но все же воздействие, где необходимо учитывать не только пожелания пациента, но и индивидуальные особенности организма.



ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ

Магнитотерапия

Электролечение

- гальванизация
- электрофорез
- амплипульстерапия

УЗ-терапия

Осциллярный массаж

Вакуумный массаж

Ручной массаж

Мануальная терапия

Криосауна

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ТОНУС
Premium

ул. Б. Покровская, 62

8 (831) 411-11-75

**Аппаратура ведущих мировых производителей:
HIVAMAT 200 (Германия), PHYSIOMED – EXPERT (Германия),
MAG-EXPERT (Германия), STS Lipotech Laser Edition (Испания) и др.**

Лечение гинекологических, урологических заболеваний

Лечение неврологических заболеваний

Лечение опорно-двигательного аппарата, спортивных травм

Эстетический уход за телом и лицом

Реабилитация после оперативного лечения и травм

Реабилитация после пластических операций

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЛАСТИЧЕСКАЯ

В «ТОНУС ПРЕМИУМ»

ТОНУС
Premium

- Устранение морщин, провисаний кожи
- Коррекция носогубных складок
- Круговая подтяжка лица и шеи
- Изменение овала лица
- Уменьшение жировых отложений
- Пластика скул
- Устранение «второго» подбородка
- Удаление комочков Биша
- Пластика подбородка
- Коррекция губ



- Подтяжка верхних и нижних век
- Устранение морщин, «мешков» под глазами
- Пластика надбровных дуг
- Изменение разреза глаз



- Исправление горбинки носа
- Изменение формы
- Сужение кончика носа
- Исправление искривленной перегородки носа
- Устранение деформаций



- Устранение лопухости, асимметрии
- Коррекция форм ушных раковин



- Увеличение, уменьшение половых губ
- Восстановление девственной плевы
- Пластика промежности
- Уменьшение влагалища
- Контурная пластика



- Пластика крайней плоти
- Увеличение, уменьшение полового члена
- Устранение косметических недостатков

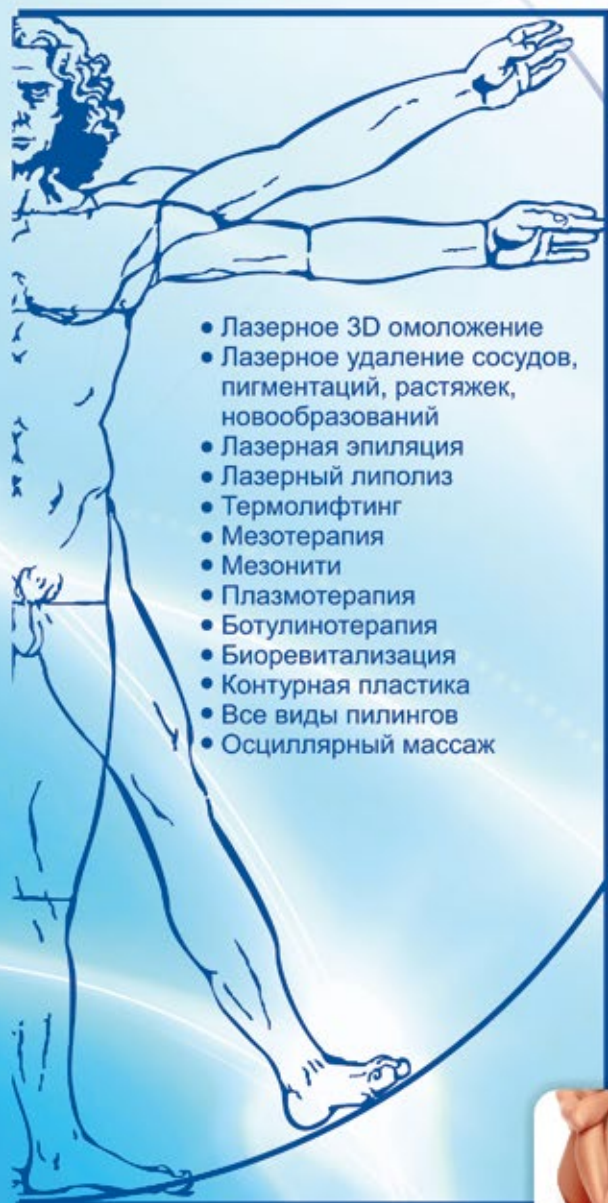


ВРАЧЕБНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ
В ПОЛНОМ
ОБЪЕМЕ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ

ХИРУРГИЯ ОТ И ДО

Рождение совершенства!



- Лазерное 3D омоложение
- Лазерное удаление сосудов, пигментаций, растяжек, новообразований
- Лазерная эпиляция
- Лазерный липолиз
- Термолифтинг
- Мезотерапия
- Мезонити
- Плазмотерапия
- Ботулинотерапия
- Биоревитализация
- Контурная пластика
- Все виды пилингов
- Осциллярный массаж



- Подтяжка груди
- Реконструкция после удаления
- Уменьшение, увеличение
- Пластика ареол и сосков
- Замена имплантов
- Коррекция гинекомастии



- Устранение растяжек, провисаний, дряблости кожи
- Липосакция
- Абдоминопластика
- Устранение грыж передней брюшной стенки
- Пластика пупка



- Микрохирургия кисти и стопы
- Изменение формы
- Устранение деформаций
- Устранение полного и частичного срачивания пальцев
- Устранение «крыльев летучей мыши»
- Увеличение икр (голени)



- Удаление и перераспределение подкожного жира, липосакция
- Увеличение ягодиц
- Изменение формы



- Устранение дефектов кожи (рубцы, татуировки)
- Удаление новообразований (родинки, папилломы, бородавки и др.)
- Хирургическое лечение последствий ожогов
- Коррекция после бывших пластических операций

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЯТЬ ПРИЧИН



*сделать лазерную
коррекцию зрения
ReLEx Smile*



Минимальное вмешательство:

все воздействие происходит
через разрез всего в 2 мм!

Отсутствие механического воздействия:

ни щипцы, ни лезвия —
ничто не коснется ваших
глаз, кроме луча лазера!



Вся операция на одном аппарате:

врачу не надо менять оборудо-
вание в процессе, VisuMAX 500
справится от и до!



Моментальное восстановление:

пациент прекрасно видит
с первых секунд после операции!



Уникальные возможности:

данный тип лазерной
коррекции зрения
доступен только в клинике
«Тонус АМАРИС»
во всем Приволжском
федеральном округе!

*Самая деликатная!
Самая комфортная!
Самая быстрая!*

Лазерная коррекция VisuMAX 500
по методике ReLEx Smile —
нанотехнологии уже сейчас!



сеть офтальмологических клиник

*Взгляни на мир
по-новому!*



Лечение катаракты

от **23 000** рублей!

ул. Белинского, 38, тел. 8 (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Здоровый» гороскоп на лето

Овен 21.03–19.04



Овнам этим летом звезды рекомендуют заняться собой. Посетите косметолога, приведите в порядок кожу и волосы, которые так нуждаются в уходе и защите от палящего солнца. Это поможет не только улучшить их внешний вид, но и повысить собственное настроение!

Телец 20.04–20.05



Гастрономическое разнообразие этого лета и эксперименты в еде могут негативно сказаться не только на фигуре, но и на здоровье Тельцов. А пересмотреть систему питания без вреда для личных предпочтений, но с пользой для организма поможет врач-диетолог!

Рак 22.06–22.07



Раки это лето проведут налегке. Проверьте старые травмы, вспомните о незалеченном зубе, поставьте необходимые прививки — словом, сделайте все, чтобы отпуск не был омрачен плохим самочувствием.

Близнецы 21.05–21.06



Уж кому-кому, а Близнецам стоит проявить смелость и решительно отправиться на прием к стоматологу. Ведь сияющая здоровая улыбка — самый модный аксессуар этого лета!

Лев 23.07–22.08



Представителям Львиного знака зодиака между делом стоит заглянуть к гастроэнтерологу. Это лето обещает быть для вас настоящим открытием не только в эмоциональном плане, но касательно здоровья, особенно для печени.





Дева 23.08–22.09

Для трудолюбивых Дев наступает дачный сезон. Конечно, работа на свежем воздухе — это прекрасно, но не переусердствуйте с нагрузкой на суставы.



Весы 23.09–23.10

Этим летом Весам стоит принимать солнечные ванны с осторожностью. Солнцезащитный крем, конечно, будет весьма кстати, но не лишним станет и посещение дерматолога для получения профессиональных рекомендаций по уходу за кожей.



Скорпион 24.10–22.11

Обратить внимание на свое эмоциональное состояние звезды рекомендуют Скорпионам. Несмотря на прекрасную погоду за окном, этим летом вы склонны впадать в депрессивные состояния. Понять, как важно наслаждаться жизнью, и разобраться в душевных терзаниях поможет профессиональный психотерапевт.



Стрелец 23.11–21.12

Пока все отдыхают на природе и загорают на пляже, у Стрельцов высока вероятность провести все теплые деньки в постели, сев на кашель и температуру. Как можно скорее займитесь профилактикой, чтобы не пропустить все самое интересное!



Козерог 22.12–20.01

Трудолюбивым и деятельным Козерогам звезды рекомендуют расслабиться в руках хорошего массажиста — это поможет снять стресс и восстановить силы, которые пригодятся вам для отпуска!



Водолей 21.01–18.02

Водолеям стоит проводить больше времени на свежем воздухе. Но соблюдайте меры предосторожности: лето — это время не только бабочек и цветов, но и энцефалитных клещей. Риск инфицирования значительно снизит вакцина, которую рекомендуют делать раз в 3 года.



Рыбы 19.02–20.03

Рыбам важно в этом сезоне обратить внимание на дела сердечные. Умеренные нагрузки, отсутствие стрессов и опытный врач-кардиолог — вот три кита решения всех проблем, связанных с сердцем.



Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье.
Генрих Гейне



Жизнь требует движения.
Аристотель



Наблюдайте за вашим телом, если хотите, чтобы ваш ум работал правильно.
Рене Декарт



Чувство выздоровления – одно из самых сладостных.
Пушкин А.С.



ЕСЛИ У ВАС:

- Боль/дискомфорт в спине
- Остеохондроз/грыжа межпозвоночного диска
- Нарушение осанки/Сколиоз
- Восстановительный период после травм
- Артроз тазобедренного сустава, коленного сустава
- Состояние после протезирования сустава
- Боли в плечевом суставе, поражение вращательной манжеты
- Избыточный вес, ожирение, метаболический синдром
- Повышение артериального давления, гипертоническая болезнь

**МЫ УКАЖЕМ ПУТЬ
К ВОССТАНОВЛЕНИЮ!**

СПОРТ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

ФИТНЕС+БАССЕЙН 2 199 ^{РУБЛЕЙ} МЕСЯЦ [✶]



Тренировки для устранения боли:

- Выравнивание ассиметрии
- Усиление мышечно-фасциальных цепей
- Стабилизация позвоночника и крупных суставов
- Восстановление нарушенных функций

Методики:

- ЛФК (лечебная физкультура)
- Экзарта (кинезиотерапия на подвесных системах), Pilates Allegro
- ПИР (постизометрическая релаксация)
- Дыхательная практика



364 ДНЯ В ГОДУ
БЕЗЛИМИТНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ
БАССЕЙН И САУНА
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
КАРДИОЗОНА И САЙКЛ-СТУДИЯ
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ
УРОКИ LES MILLS
СЕМЕЙНАЯ РАЗДЕВАЛКА
ДЕТСКИЙ КЛУБ
ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЕ

📍 ТЦ «Шоколад», 6 этаж



- Восстановительный фитнес
- Восстановительный фитнес на суше и воде
- Мини-группы от 2 человек
- Кинезотейпирование
- Тренировки для беременных
- Занятия с фитболом, BOSU, дисками здоровья, роллами, петлями TRX
- Коррекционные уроки для детей от 3 до 15 лет
- Скандинавская ходьба
- Миофасциальный релиз
- Консультация врача ЛФК и диетолога

На правах рекламы

СПОРТ
ФизКульт
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

2 200 350
www.fizkult-nn.ru

НА САЙТЕ ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ОТДЕЛЕ ПРОДАЖ

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС»

В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:

Советский район

ул. Ижорская, 50,
тел.: (831) 411-11-22,
8 (953) 415-47-78

Сормовский район

ул. Коминтерна, 139,
тел.: (831) 411-11-77,
8 (953) 415-45-01

Автозаводский район

ул. Веденяпина, 8,
тел. (831) 218-60-18

Канавинский район

ул. Есенина, 36,
тел. (831) 228-00-58;
ул. Октябрьской
революции, 65,
тел. (831) 240-38-80

Клиника

Тонус МАМА

ул. Воровского, 22,
тел. (831) 411-11-20

Офтальмологическая клиника

Тонус АМАРИС

ул. Белинского, 38,
тел. (831) 411-10-10;
ул. Коминтерна, 139,
тел. (831) 411-10-10

Отделение

МРТ 1.5 Тесла

ул. Ижорская, 50,
тел. (831) 411-11-30

Отделение

МРТ 3.0 Тесла

ул. Родионова, 190 Д,
тел.: (831) 415-22-00,
8 (902) 780-22-00

Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии

ТОНУС ПРЕМИУМ

ул. Большая
Покровская, 62,
тел. (831) 411-13-13

Центр эстетической медицины

ТОНУС ПРЕМИУМ

ул. Большая
Покровская, 62,
тел. (831) 411-11-75

Салон оптики

Тонус Амарис

ул. Белинского, 38,
тел. (831) 411-10-10;
г. Семенов,
ул. 3-й Интернационал, 72,
тел. 8 (83162) 5-11-55

Детские клиники Тонус КРОХА:

Советский район

ул. Ванеева, 4,
тел.: (831) 411-11-55,
8 (953) 415-91-55

Сормовский район

ул. Коминтерна, 139,
тел.: (831) 411-11-77,
8 (953) 415-95-11

Семейная

стоматология Тонус

ул. Ванеева, 4,
тел. 8 (831) 411-11-55
ул. Коминтерна, 139,
тел. (831) 411-11-77

Детская

офтальмология

Тонус АМАРИС

ул. Новая, 51,
тел. (831) 411-10-10

КЛИНИКИ «ТОНУС» И «ТОНУС КРОХА» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

г. Кстово, ул. 40 лет Октября, 1,
тел.: (83145) 2-41-65, 8-920-005-09-11
Площадь Мира, 3, тел. (83145) 2-73-99

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, тел. 8 (83162) 5-11-55

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, тел. (8313) 34-29-51

г. Арзамас, пр. Ленина, 204, тел.: (83147) 2-08-80, (83147) 7-62-80

*Мы будем рады получить Ваши отзывы
о работе наших клиник! Оставить его можно
на сайте или в любой социальной группе сети
медицинских клиник «Тонус».*



НОВЫЙ УРОВЕНЬ ДИАГНОСТИКИ

НА ЕДИНСТВЕННОМ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ФЛАГМАНСКОМ МР-томографе SIEMENS MAGNETOM SKYRA 3,0 Тесла



МРТ 3,0 Тесла!

ТОНУС *Life*
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ул. Родионова, 190 Д, тел. (831) 411-11-30,
(831) 415-22-00, 8 (902) 780-22-00

ОНКОСКРИНИНГ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ
ВСЕХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ